

Screening zwangerschapsdiabetes

(24e - 28e week)

Inleiding

Alle zwangeren in Nederland krijgen tussen de 24e en 28e week van de zwangerschap een controle (screening) op zwangerschapsdiabetes. De eerste controle hierop gebeurt met behulp van bloedonderzoek. Voor dit bloedonderzoek is een voorbereiding nodig. Zie 'Voorbereiding' verderop in deze folder.

Aan de hand van het afgenomen bloed wordt het nuchtere glucosegehalte bepaald. De uitslag is direct bekend. Als de glucosewaarde normaal blijkt te zijn mag u weer naar huis.

Als de glucosewaarde verhoogd blijkt te zijn, krijgt u een zogenaamde Orale Glucose Toleratietest. Daarover leest u verderop in deze folder meer informatie.

Voorbereiding

- De dagen voorafgaande aan de test dient u normaal te eten. Overleg met uw arts als u een speicaal dieet volgt.
- Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer mag eten en drinken. Alleen het drinken van water is toegestaan. Als u medicijnen gebruikt is het verstandig om in overleg met uw behandelend arts de medicijnen 's morgens niet in te nemen.
- Zorg dat u een geldig identiteitsbewijs en het aanvraagformulier of het ZD (ZorgDomein) nummer bij u heeft.
- Meldt u aan via de aanmeldzuilen bij de ingang van het ziekenhuis. U ontvangt een ticket waarmee u zich vervolgens bij de bloedafname kunt melden.
- Vlak voor en tijdens het onderzoek is het niet toegestaan te roken.
- Gezien de duur van het onderzoek raden wij u aan iets te lezen mee te nemen.

Afspraak maken

Voor het onderzoek dient u een afspraak te maken op de locatie Leyweg (HagaZiekenhuis). Dit kunt u doen via onze website: <https://www.lab-west.nl/bloedafnameafspraak.pp>

Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek dient u zich op de afgesproken tijd nuchter te melden bij de balie van de bloedafname. Nadat u zich heeft gemeld wordt de eerste bloedafname verricht. Dit gebeurt door middel van een vingerprik. De uitslag is meteen bekend. Is de glucosewaarde normaal, dan kunt u naar huis.

Is het glucosegehalte verhoogd, dan krijgt u een suikeroplossing te drinken (75 gram glucose in 300 ml water).

Na 2 uur wordt opnieuw bloed afgenomen. Deze keer gebeurt dit uit de arm (elleboogholte).

Tijdens het onderzoek moet u rustig blijven zitten en mag u niet roken, eten of drinken. Na afloop van het onderzoek mag u weer eten en drinken zoals u gewend bent.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact op nemen met een medewerker van LabWest of met de afdeling diëtiëk van het HagaZiekenhuis:

LabWest locatie Leyweg en Sportlaan: 070 - 210 2326

Afdeling diëtiëk HagaZiekenhuis: 070 - 210 2288



LabWest

Locatie Leyweg; Els Borst - Eilersplein 275; 2545 AA Den Haag

Locatie Maanweg; Maanweg 174; 2516 AB Den Haag

010-201308-versie 4

www.labwest.nl